

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор КУ У СП № 9 им. К. Сатпаева
 И.Ж. Жиембаев
 2021 год

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ШШ «Забота»
 А.С. Максумов
 2021 год

ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
 для организации питания учащихся в пришкольных лагерях
 в период летних каникул

Понедельник		1-я неделя
		Выход
1	Плов из курицы	30/150
2	Хлеб ржано-пшеничный	40
3	Чай с сахаром	200
4	Салат из капусты и огурцов	60
	Вторник	Выход
1	Тефтели с соусом	50/50
2	Гарнир макароны отварные	150
3	Хлеб ржано-пшеничный	40
4	Компот из сухофруктов	200
5	Салат «Здоровье»	60
	Среда	Выход
1	Говядина тушеная с гречкой	50/150
2	Хлеб ржано-пшеничный	40
3	Кисель	200
4	Салат из свежих помидоров и огурцов	60
	Четверг	Выход
1	Котлета с соусом	50/50
2	Горох пюре	150
3	Хлеб ржано-пшеничный	40
4	Чай с сахаром	200
5	Салат овощной	60
	Пятница	Выход
	Биточки с соусом	50/50
	Рис припущенный	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Кисель	200
	Салат из свежей капусты с кукурузой	60

2-я неделя

Понедельник		Выход
1	Котлета с соусом	30/150
2	Рис отварной	150
3	Хлеб ржано-пшеничный	40
4	Чай с сахаром	200
5	Салат из свежих огурцов	60
Вторник		Выход
1	Азу по-татарски	200
2	Хлеб ржано-пшеничный	40
3	Компот из сухофруктов	200
4	Салат из капусты и моркови	60
Среда		Выход
1	Тефтели с соусом	50/50
2	Гарнир спагетти	150
3	Хлеб ржано-пшеничный	40
3	Кисель	200
4	Салат «Витаминный»	60
Четверг		Выход
1	Рыбные палочки в красном соусе	50/50
2	Рис припущенный	150
3	Хлеб	40
4	Чай с сахаром	200
5	Салат «Здоровье»	60
Пятница		Выход
1	Говядина тушеная с гречкой	200
2	Хлеб	40
3	Кисель	200
4	Салат свекольный	60